

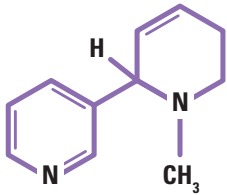
ENTENDIENDO QUÉ ES VAPEAR

Vapear (o *vaping* en inglés) es la acción de inhalar nicotina líquida y otros aditivos a través de un dispositivo que funciona con pilas y que a menudo tiene forma de cigarrillo.



DIFERENTES NOMBRES PARA UN MISMO PRODUCTO

- Cigarrillo electrónico
- Narguile electrónica
- Hookah pen
- Vape pen
- Pipa de vapor o desechable (*Vape pipe*)



QUÉ SE ESCONDE TRAS EL VAPOR

- Nicotina adictiva
- Niveles no regulados de nicotina y una mezcla de otros productos químicos

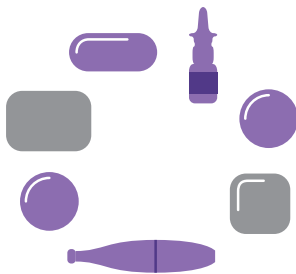


LA NICOTINA Y EL CEREBRO

La nicotina puede afectar ciertas funciones cerebrales, como la toma de decisiones, el control de impulsos y el planeamiento, las cuales se encuentran entre las últimas funciones en madurar. Esto hace que los jóvenes sean más susceptibles a los efectos de la nicotina y otras sustancias adictivas.

VAPEAR NO ES UN MÉTODO COMPROBADO PARA DEJAR EL TABACO

El apoyo de un/a asesor/a, junto con uno de los siete medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (*FDA*, por sus siglas en inglés) es una manera comprobada para dejar el tabaco.



- Parche de TRN
- Chicle de TRN
- Pastilla de TRN
- Inhalador de TRN
- Aerosol de TRN
- Vareniclina
- Bupropion